

Changement
de poste

Relations
professionnelles

Évolution
de carrière

Reconversion

Progression

Motivation

Mutation

Bilan
de carrière

**J'en
parle**

Avec J'en parle : CHORUM vous propose un suivi pour mieux avancer

CHORUM accompagne mutuelles et associations pour protéger leurs salariés avec une offre de garanties et de services adaptée aux exigences et contraintes de chacun. Cet engagement s'applique à chaque étape de la vie de ses adhérents et participants.

C'est ainsi que CHORUM met en œuvre **une action sociale importante**, dédiée à l'économie sociale, permettant d'accompagner, par des aides individualisées, les salariés confrontés à une difficulté dans le travail, à un choix ou une évolution de carrière.

"J'en parle" c'est un service personnalisé et confidentiel destiné à vous permettre de vous exprimer et prendre du recul sur ce que vous vivez dans votre travail, afin de prendre les décisions adéquates.



Service proposé actuellement aux régions Nord/Pas-de-Calais, Picardie, Île-de-France, Pays de la Loire, PACA et au département de Charente-Maritime.

Être bien conseillé

pour mieux évoluer
dans sa carrière

Quand la durée de la vie professionnelle s'allonge et que de nouveaux métiers apparaissent chaque jour, il est parfois difficile d'imaginer exercer la même fonction, tout au long de son existence.

Votre parcours professionnel dépend de nombreux facteurs :

- **vos choix personnels,**
- **vos contraintes familiales (emploi du conjoint, enfants à charge...),**
- **votre métier ou son secteur économique,**
- **votre rapport à l'évolution des compétences,**
- **votre environnement professionnel qui facilite plus ou moins les possibilités d'évolution.**

Avec votre conseiller "**J'en parle**", vous prendrez le recul suffisant sur votre situation et anticiperez les mutations de votre activité. Vous préparerez, avec lui en toute confidentialité, un plan d'actions pour évoluer professionnellement et faire progresser votre carrière dans les meilleures conditions.

Être bien épaulé

pour surmonter les difficultés
de la vie professionnelle

Dans la vie de chacun, il y a des moments où des difficultés, voire des impasses, peuvent interférer sur le quotidien professionnel et personnel, sur le bien-être.

Avec "**J'en parle**" de CHORUM, vous avez la possibilité d'être accompagné par un coach avec qui vous pourrez parler de la relation profonde que vous entretenez avec votre travail, afin de prendre du recul et d'évaluer les différentes solutions à mettre en place.

Selon votre problématique et votre demande, "**J'en parle**" vous orientera vers un coach spécialiste de l'accompagnement psychologique et du suivi des parcours professionnels, sélectionné et supervisé selon des exigences de formation, d'expérience et de déontologie, en cohérence avec les valeurs de l'économie sociale.

Indépendant, tenu à une stricte confidentialité, il vous recevra, en face à face, dans son propre cabinet, et ne divulguera aucune information à votre employeur.

SELON VOS BESOINS, VOUS POUVEZ BÉNÉFICIER DE 5 SÉANCES D'1H30.

Vous ne paierez que 50 € pour l'ensemble, soit 6% du coût total de la prestation, si vous êtes non cadre, et 200 €, soit 25% du prix total, si vous êtes cadre.

"**J'en parle**" est un service réservé aux adhérents en prévoyance collective à la Mutuelle CHORUM, salariés de structures de moins de 50 ETP. Ce service est actuellement disponible uniquement dans les régions Nord/Pas-de-Calais, Picardie, Ile-de-France, Pays-de-la-Loire, PACA et dans le département de Charente-Maritime.

Un coach

personnel à vos côtés,
des compétences à votre service

Pour en bénéficier,
contactez le service **J'en parle** : 02 40 73 19 34

UN PREMIER ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE DE 30 MINUTES
PERMETTRA DE COMPRENDRE VOTRE DEMANDE ET
DE DÉTERMINER VOTRE BESOIN AFIN DE DÉFINIR DE FAÇON
PRÉCISE LE CADRE DE VOTRE ACCOMPAGNEMENT
(type de coach, nombre et fréquence des rendez-vous
avec un consultant proche de chez vous).



Service proposé actuellement aux régions Nord/Pas-de-Calais, Picardie, Île-de-France, Pays de la Loire, PACA et au département de Charente-Maritime. Service initié par la FCSF, dans le cadre d'un partenariat avec CHORUM.